



## ◆ご案内◆

### 『使用上の注意』

- ・ご自宅でご使用の場合は、転倒の恐れがないように壁際付近に置き、壁を支えにご使用をおすすめします。
- ・楽杉くんに足をのせる場合は、素足で行って下さい

### 『商品に関する注意』

- ・水を使う場所におかない  
天然のもので、水分を含むと収縮して変形やひびが入る恐れがあります。
- ・やわらかい材質の為、傷がつきます。
- ・使用の頻度によって、摩擦により文字が薄れていく場合がございます。
- ・自然木を使い、ひとつひとつ職人さんによる手作りにこだわった商品です！寸法や高さなど多少の誤差がございます。

♡お手元に届いた楽杉くんを可愛がっていただけますようよろしくお願いいたします♡

### 『商品のお届け』

- ・職人による手作りの為、受注生産とさせて頂いております。商品到着まで10日~20日ほどかかる場合がございます。少しでも早くお届けできるように努めてまいりますのでご理解の程よろしくお願いいたします。
- ・商品を発送する場合は、別途送料がかかりますのでご了承ください

### 『お支払方法』

現金もしくはお振込みでお願いいたします。  
お振込の場合は、メールでお問い合わせください。  
ご入金確認後、商品を発送させていただきます。

**商品代金 ￥5800 (税込)**



この度は、**Cryptomeria** (クリプトメリア：隠れた財産) 楽杉くんを日常生活のパートナーとしてお買い求めくださり、誠にありがとうございます。

Healing Place La'Puruでは、エステ・リンパ整体・リンパトレナージュ・アロマ・リフレクソロジー・フスフレーグ・コア・コンディショニングYogaなどのMENUを完全予約制でご提供させて頂いております。その傍ら介護予防デイサービスにて運動指導に携わり利用者様のお身体の様子の変化を見させていただいております。

今日にいたるまでたくさんの方の施術に関わり、いろいろな経験をしていくうちに関連性を融合させることで自分の身体の変化が感じられ、笑顔や楽しみが増えるお手伝いをさせていただきたいと思い、**Cryptomeria**楽杉くんが誕生いたしました。

また、材質や製作方法にもこだわり富山県の県木である立山杉を使用し職人さんに真心こめて手作りで作って頂きました。杉の効果だけではなく風雪に耐えながら成長している立山杉の力強さと命を感じていただければ嬉しいです。

ぜひ皆様が身近に温かさやぬくもりを感じ、癒され、笑顔や楽しみが増え、本来持っている自分の力を甦らせてくれるパートナーとしてお役立て頂けることを心から願っています。



杉は国の固有種、1種1属の日本だけの樹木です。

### ◇杉の効果◇

- ・森林浴効果があり、心身をリラックスさせ鎮静させる作用に優れている
- ・血圧が下がり呼吸が深くゆっくりになる
- ・抗菌防虫作用に優れている
- ・保温・断熱性が高く木目の凸凹が足裏に作用しマッサージ効果が期待できる
- ・心身に働きかけて自然治癒力を引き出す効果があります



### ◇反射区とは◇



手や足は、「人体の縮図」頭から足先まで表されています。内臓や各器官につながる末梢神経が集中している場所のことです。

#### ☆血液循環の改善

- ・足は第2の心臓と言われ、足裏の反射区を刺激することで、全身の血液循環を高めることができます
- ・手は第2の脳と言われ、手の平には足裏の30倍もの運動神経が巡っていて手の平を刺激することで頭の血液循環が良くなり脳が活性化し、認知症の予防効果も期待されます

#### ☆内分泌機能調整

新陳代謝を活発にするホルモンの内分泌を調整する事ができる

#### ☆リラックス作用

心身ともにリラックスすることにより、睡眠が深くなったり、食欲が高まることに加え、排せつの改善も期待できる

#### ☆体内器官の機能調整

年齢による体内器官の衰えを緩やかにしたり、乱れた体内器官を改善に導く事ができる

#### ☆免疫機能の強化

病気の予防効果が期待できる

## ◇リンパトレナーヂュ◇ (リンパ排出法)

「トレナーヂュ」は「排液」または「排出」という意味もつフランス語で「リンパトレナーヂュ」は直訳すると「リンパ排出法」という意味になります

リンパ液はゆっくりと拍動しているリンパ管によるゆるやかな機能的な流れと血管の圧力や呼吸運動、筋肉の動きなどによって起こる受動的な流れによって運ばれています。

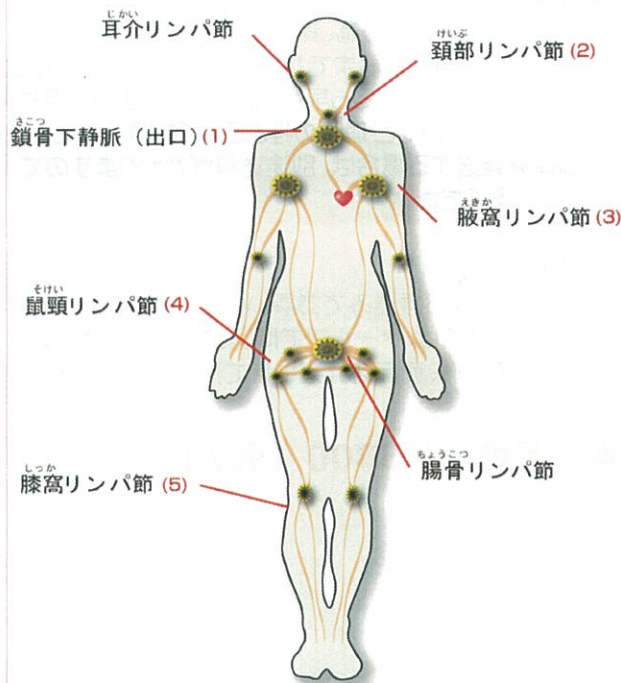
リンパ液の循環にしたがってリンパ液の流れを活性化して身体にとって不必要な老廃物や異物を排出し、身体機能や美容効果を高めます。

☆健康な身体は、自らむくみの調整をします！

### リンパ組織

- 1.リンパ液…リンパ管内の液で余剰な水分、タンパク質、老廃物や含む
- 2.リンパ管…全身の血管に沿って網の目のように分布している
- 3.リンパ節…全身に800箇所以上。生体のろ過装置としての役割

### 5大リンパ節



## Cryptmeria Lymph Exercise

健康増進、体力増強や体形維持または痩身を目的としておこなう軽めの身体訓練のことです。



オリジナル商品のゴムバンド・ゴムベルトもございます。ご一緒に使われるとさらに効果が高まります。

#### 楽杉くんをご購入いただいた方のみ

無料エクササイズレッスンをプレゼント！ ※要予約

◆出張レッスンを行っております。

※有料エクササイズは、タッチケア指導を含んでおります。

※遠方での開催の場合は、別途交通費を頂戴しております。大変申し訳ございませんが、ご了承ください

◆Cryptmeria Lymph Exerciseインストラクター養成講座も行っております。

いぬじま しげみ

La\*Pure 犬嶋 志計美

〒939-8208

富山市布瀬町南1丁目3-7

T・Bスクエア106

TEL :090-3760-5363

Mail:la.puru369@gmail.com